

Consulaat Generaal Shanghai

Medisch

Download in PDF

Algemeen

Gezondheidstoestand en hygiëne

Voorkomende ziekten

Vanwege de klimatologische omstandigheden en de luchtvervuiling is men in Shanghai gevoeliger voor voorhoofdsholteontsteking, keel- en longaandoeningen, allergieën en huidaandoeningen. De klachten zijn over het algemeen langduriger van aard dan in Nederland. Door stof en vervuilde lucht kunnen contactlensdragers vaker last hebben van hun ogen. Een-dagslenzen kunnen dit ondervangen.

De hygiëne in restaurants laat soms te wensen over. Het oplopen van voedselvergiftiging is geen onbekend begrip in Shanghai, maar wie een beetje uitkijkt waar hij eet (geen voedsel op straat kopen dat niet ter plekke wordt bereid) zal in het algemeen weinig last hebben.

TBC komt voor, in een variant die tegen veel medicijnen resistent blijkt.

Hepatitis is endemisch in China; er bestaat een serieus besmettingsrisico voor Hepatitis A en B. Vaccinatie biedt een goede bescherming.

Shanghai is geen malariagebied.

Voorgeschreven injecties

Bij de GGD en de huisarts kan men advies vragen over de huidige gezondheidssituatie en kan men inentingen halen, die bescherming bieden voor zowel Shanghai als omgeving. Herhaling van inentingen kan ter plaatse geschieden.

Medicijnen

Shanghai beschikt over een groot aantal apotheken, veelal te herkennen aan een uithangbord met een groen kruis. Echter, de meeste medicijnen/producten die verkocht worden zijn van Chinese makelij en een deel daarvan is alleen op recept verkrijgbaar. Westerse producten zijn slechts beperkt "over the counter" te koop. Op dit moment zijn dat bepaalde merken anticonceptie pillen en pillen tegen verkoudheid/griep en vitaminepillen. Buitenlandse medicijnen zijn o.a. te verkrijgen bij het "World Link Centre", een op Amerikaanse leest geschoeide kliniek. Het Shanghai United Family Hospital beschikt ook over een apotheek. Het verdient evenwel aanbeveling een huisapotheek uit Nederland mee te nemen. Chinese drogisterijen, veelal te herkennen aan een uithangbord met een groen kruis, verkopen redelijk effectieve keelpastilles en verkoudheidsbedwingers, waarvan sommige zelfs een Engelstalige bijsluiters hebben.

Medische faciliteiten

Het World Link Center is een op westerse leest geschoeide kliniek, met o.a. in Amerika opgeleide huisartsen en gynaecologen. De kliniek verricht eerstelijns medische behandelingen en onderzoeken. Indien noodzakelijk wordt men doorverwezen naar terzake deskundige lokale artsen, bijv. voor acupunctuurbehandelingen.

Naast het World Link Center zijn er nog enkele andere op commerciële basis gevestigde klinieken in Shanghai, waaronder ook tandartspraktijken (zie voor een uitgebreide lijst de Yellow Pages of het maandelijkse tijdschrift "That's Shanghai").

In December 2004 is het Shanghai United Family Hospitals & Clinics geopend. Dit is een internationaal ziekenhuis met een compleet spectrum aan medische diensten (o.a. speciale pakketten voor bevallingen en preventieve check-ups) en personeel. Het medische team bestaat uit expat artsen aangevuld door lokale specialisten. De verpleegsters spreken Engels.

Verder zijn er in Shanghai enkele lokale ziekenhuizen met afdelingen voor buitenlanders. Met het Shanghai East International Medical Centre en het Huashan hospitaal zijn goede ervaringen opgedaan. Kennis en vaardigheid voor een spoedeisende ingewikkelde operatie zijn aanwezig. In geval van niet-spoedeisende ingrepen is het nog steeds aan te raden deze elders te laten verrichten i.v.m. gebrekkige nazorg en hygiëne. Bloedtransfusies dienen zo mogelijk vermeden te worden, vanwege het gevaar van besmetting met o.a. Hepatitis. Autotransfusie is in China niet toegestaan.

Bevallen is mogelijk in Shanghai, maar de meeste buitenlanders wijken daarvoor uit naar Hongkong of eigen land. Dit is met name aan te raden vanwege de altijd mogelijke complicaties tijdens of kort na de bevalling.

Medische kosten

De kosten van het World Link Center liggen beduidend hoger dan in Nederland. In ziekenhuizen in Shanghai wordt in de regel vóór de behandeling eerst betaling van kosten geëist. Men dient derhalve altijd over een redelijke hoeveelheid contanten te beschikken. Het Shanghai East International Medical Centre, het Huashan hospitaal en het United Family Hospital accepteert wel creditcards, maar de meeste ziekenhuizen niet.

Medische verzekeringen

Het is noodzakelijk om in Nederland een ziektekostenverzekering met buitenlanddekking af te sluiten.

Medische voorzorgsmaatregelen

Het drinken van kraanwater wordt afgeraden. De woningen beschikken normaal gesproken over een dispenser voor gedistilleerd drinkwater. Mineraalwater in flessen is volop verkrijgbaar.

Het verdient aanbeveling groente en fruit goed te wassen, in verband met het gebruik van menselijke mest en schadelijke insecticiden in China.

Belangrijke adressen en telefoonnummers voor medische hulp

Algemene noodnummers Shanghai
Tel: 110 Politie (ook tel 6357 6666 voor Engelssprekenden)
Tel: 119 Brandweer
Tel: 120 Ambulance

SOS alarmcentrale Shanghai
Tel: 6295 0099 (24 u service; U dient echter een contractnummer te hebben!)

Ambulance transport
Tel: 6248 3986 - Huashan Hospital - acute gevallen
Tel: 6361 0109 - Chang Zhen Hospital - trauma's e.d.
Tel: 6403 7371254 - Children's Hospital

Ziekenhuizen

Shanghai East International Medical Centre
551 South Pudong Road
Tel: 5879 9999 / Fax: 6887 1189

Huashan Hospital – Foreigners' Clinic
19/F, 12 Wulumuqi Zhong Lu
Tel: 6248 9999 ext 1900 (24u)

[United Family Hospitals](#) – Shanghai
1139 Xian Xia Road
Changning District
Contactpersoon: Jasmijn de Smit Patient Services Manager
Tel: 5133 1900 / Fax: 5133 1919
Noodnummer: 5133 1999

World Link Medical Center
Suite 203, Shanghai Center
1376, Nanjing Xi Lu
Tel: 6279 7688

en:

Unit 30, 1/F Mandarin City
788 Hongxu Lu
Tel: 6405 5788

Children's Hospital (Shanghai Medical University)
183 Fenglin Lu
Tel: 5452 4666

Dr Harriet Jin's Dental Surgery
Rm 1904, Hui Yin Plaza
2088, Huashan Lu
Tel: 6448 0882 / Fax: 6313 9156 / E-mail: harrietjin@online.sh.cn

Sino-Canadian Shanghai Dental Medical Centre
639 Zhi-Zao-Ju Lu
Tel: 6313 3174 / Fax: 6313 9156

Engels wordt gesproken op de SOS alarmcentrales, World Link Medical Center, Dr Harriet Jin's Dental Surgery, het Huashan Hospital en het Children's Hospital.

Lifeline Shanghai
Lifeline Shanghai biedt de buitenlandse gemeenschap in Shanghai telefonische psychische hulp en informatie (confidentieel en gratis). De medewerkers van Lifeline Shanghai zijn zeven dagen per week, van 10:00 tot 22:00 uur, te bereiken op het telefoonnummer 6279 8990. U kunt ook vrijwillig meewerken aan deze telefonische hulpdienst (e-mail: volunteer@lifelineshanghai.com, tel: 6279 7943).

Disclaimer: No rights can be derived from the texts on this site. The Royal Netherlands Consulate-General does not necessarily endorse the views expressed in the Internet sites to which it provides links nor is the Embassy responsible for the information they contain.